

**Меню**  
**19 ноября 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная вязкая на молоке мол. сух.	120,00	114
Чай с молоком ( 2-й вариант)	120,00	88
Батон	25,00	36
<b>Второй завтрак</b>		
Банан свежий	120,00	123
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	71
Рыба отварная	60,00	107
Соус сметанный ( 1 вариант)	12,00	21
Картофель отварной	120,00	121
Компот из апельсинов с яблоками	130,00	75
Хлеб	35,00	56
<b>Уплотненный полдник</b>		
Сырники с морковью	120,00	190
Молоко сгущенное жирностью 8,5%	30,00	103
Чай с сахаром	120,00	37

